

LIVELLO
Positivo

ATTREZZATURA
3/4 Sedie

SVOLGIMENTO

Eeguire una camminata lungo una linea immaginaria o prestabilita appoggiando un piede avanti all'altro, facendo toccare il tallone alla punta del piede che sta dietro, sguardo rivolto avanti, appoggiandosi lungo due tavoli paralleli o utilizzando due/tre sedie per lato.

